

## Bijlage 4: Proeven

### Zitproef 1: voor categorie 1 en 2

**Categorie 1:** Leeftijd 12 jaar of jonger op 11 september 2010, niveau tot F8, met aantoonbare registratie van F-proeven in het ruiterspaspoort, maar op 1 april 2010 nog **niet** in het bezit van een F8 diploma en niet in het bezit is / of eerder geweest is van een KNHS-startkaart,

**Categorie 2:** Leeftijd 13 t/m 17 jaar op 11 september 2010, niveau tot F8, met aantoonbare registratie van F-proeven in het ruiterspaspoort, maar op 1 april 2010 nog **niet** in het bezit van een F8 diploma en niet in het bezit is / of eerder geweest is van een KNHS-startkaart

### lichtrijden tenzij doorzitten wordt gevraagd

1.	-	- ruiters komen te paard de rijbaan binnen en stappen op de linkerhand.
2.	A	- op commando van de jury afwenden - D op commando van links naar rechts opstellen (uitleggen) (op E-B lijn, ruiters 1 – 4)
3.	E-X-B	- halthouden en op commando groeten - op commando voorwaarts in arbeidsstap, kortezijde C hoefslag links volgen op twee paardlengtes afstand
4.	tussen H en K	- op commando naar arbeidsdraf
5.	B-E-B	- grote volte, doorzitten
6.	E-F	- van hand veranderen
7.	K-X-H	- gebroken lijn
8.	B	- afwenden
9.	E	- linkerhand
10.	tussen F en M	- op commando naar arbeidstap
12.	H-E-K	- op commando naar halt houden (wanneer alle ruiters op de lange zijde zijn)
13.		- enkele seconden stilstaan
14.		- op commando naar arbeidsdraf
15.	H-X-F	- van hand veranderen daarbij enkele passen middendraf
16.	C-A	- slangenvolte met drie bogen, doorzitten
17.	tussen K en H	- op commando naar arbeidsstap, beugels uitdoen en kruislings over de hals leggen
18.	tussen C en M	- voorste ruiter (ruiter nr. 1) naar arbeidsdraf, doorzitten, blijven doorzitten, A-X-A grote volte, K-X-H gebroken lijn en in arbeidsstap achter aansluiten, beugels weer aandoen
19.	tussen A en K	- voorste ruiter (ruiter nr. 2) naar arbeidsdraf, doorzitten, blijven doorzitten, C-X-C grote volte, M-X-F gebroken lijn en in arbeidsstap achter aansluiten, beugels weer aandoen

20.	tussen C en M	- voorste ruiter (ruiter nr. 3) naar arbeidsdraf, doorzitten, blijven doorzitten, A-X-A grote volte, K-X-H gebroken lijn en in arbeidsstap achteraanluiten, beugels weer aandoen
21.	tussen A en K	- voorste ruiter (ruiter nr. 4) naar arbeidsdraf, doorzitten, blijven doorzitten, C-X-C grote volte, M-X-F gebroken lijn en in arbeidsstap achteraanluiten, beugels weer aandoen
22.	tussen M en F	- op commando naar arbeidsdraf, doorzitten, blijven doorzitten
23.	A-X-A	- grote volte
24.		- op commando ( op grote volte) arbeidsgalop rechts aanspringen
25.	A	- hoefslag volgen
26.	C-X-C	- grote volte, op commando overgang naar arbeidsdraf, hoefslag volgen
27.	B	- door een S van hand veranderen daarbij doorzitten, blijven doorzitten
28.	A-X-A	- grote volte op commando arbeidsgalop links aanspringen, hoefslag volgen
29.	C-X-C	- grote volte, op commando overgang naar arbeidsdraf
30.	Tussen H en K	- op commando overgang naar de arbeidsstap
31.	A	- afwenden - D op commando van links naar rechts opstellen (op E-B lijn, ruiters 1-4)
32.	E-X-B	- halthouden en op commando groeten - op commando van de jury voorwaarts in arbeidsstap de rijbaan verlaten.

## Zitproef 2: voor categorie 3 en 4

**Categorie 3:** Leeftijd 17 jaar of jonger op 11 september 2010, niveau F8 of hoger, en op 1 april 2010 in het bezit van een F8 diploma en nog nooit een winstpunt behaald heeft in de KNHS L2,

**Categorie 4:** Leeftijd 18 jaar en ouder op 11 september 2010, in het bezit van een geldig FNRS ruiterspasoort en op 1 april 2010 nog **nooit** een winstpunt behaald heeft in de KNHS L2.

### Lichtrijden tenzij doorzitten wordt gevraagd

1.	-	- ruiters komen te paard de rijbaan binnen en stappen op de linkerhand.
2.	A	- op commando van de jury afwenden - D op commando van links naar rechts opstellen (uitleggen) (op E-B lijn, ruiters 1 – 4)
3.	E-X-B	- halthouden en op commando groeten - op commando voorwaarts in arbeidstap, korte zijde C hoefslag links volgen op twee paardlengtes afstand
4.	tussen H en K	- op commando naar arbeidsdraf
5.	B-E-B	- grote volte, doorzitten
6.	E-F	- van hand veranderen
7.	K-X-H	- gebroken lijn
7.	C-X-C	- grote volte, doorzitten
8.	B	- afwenden
9.	E	- linkerhand
10.	tussen F en M	- op commando naar arbeidstap
12.	H-E-K	- op commando naar halt houden (wanneer alle ruiters op de lange zijde zijn)
13.		- enkele seconden stilstaan
14.		- op commando naar arbeidsdraf doorzitten
15.	F-X-H	- van hand veranderen daarbij enkele passen middendraf
16.	C-A	- slangenvolte met drie bogen, hierbij verlicht gaan zitten
17.	tussen K en H	- op commando naar arbeidstap, beugels uitdoen en kruislings over de hals leggen
18.	tussen C en M	- voorste ruiter (ruiter nr. 1) naar arbeidsdraf, doorzitten, A-X-A grote volte, K-X-H gebroken lijn en in arbeidstap achteraan aansluiten, beugels weer aandoen
19.	tussen A en K	- voorste ruiter (ruiter nr. 2) naar arbeidsdraf, doorzitten, C-X-C grote volte, M-X-F gebroken lijn en in arbeidstap achteraan aansluiten, beugels weer aandoen
20.	tussen C en M	- voorste ruiter (ruiter nr. 3) naar arbeidsdraf, doorzitten, A-X-A grote volte, K-X-H gebroken lijn en in arbeidstap achteraan aansluiten, beugels weer aandoen

21.	tussen A en K	- voorste ruiter (ruiter nr. 4) naar arbeidsdraf, doorzitten, C-X-C grote volte, M-X-F gebroken lijn en in arbeidsstap achteraan aansluiten, beugels weer aandoen
22.	tussen M en F	- op commando naar arbeidsdraf, doorzitten, blijven doorzitten
23.	A-X-A	- grote volte
24.		- op commando ( op grote volte) arbeidsgalop rechts aanspringen
25.	A	- hoefslag volgen
26.	C-X-C	- grote volte, op commando overgang naar arbeidsdraf, hoefslag volgen
27.	B	- door een S van hand veranderen daarbij doorzitten, blijven doorzitten
28.	A-X-A	- grote volte op commando arbeidsgalop links aanspringen, hoefslag volgen
29.	C-X-C	- grote volte, op commando overgang naar arbeidsdraf
30.	Tussen H en K	- op commando overgang naar de arbeidsstap
31.	A	- afwenden - D op commando van links naar rechts opstellen (op E-B lijn, ruiters 1-4)
32.	E-X-B	- halthouden en op commando groeten - op commando van de jury voorwaarts in arbeidsstap de rijbaan verlaten.